

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Комплекс (1-4 классы)

10/20/2 5	<b>Бутерброд Школьный на батоне</b>	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	20-20
134	<b>Яблоко</b>	У/в-12	19-30
200	<b>Каша Дружба молочная с маслом</b>	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	21-93
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	11-46
<b>Итого за 1-4 (72-95)-завтрак</b>		Ккал-376, Белки-12, Жиры-14, У/в-55	72-89

Комплекс1 (5-11классы)

138	<b>Яблоко</b>	У/в-12	19-87
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-95
100	<b>Тефтели мясные</b>	Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9	64-11
200/5	<b>Чай с лимоном,,</b>		3-85
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
<b>Итого за 5-11 (105-00)</b>		Ккал-485, Белки-24, Жиры-19, У/в-71	104-86

Обед 5-11классы

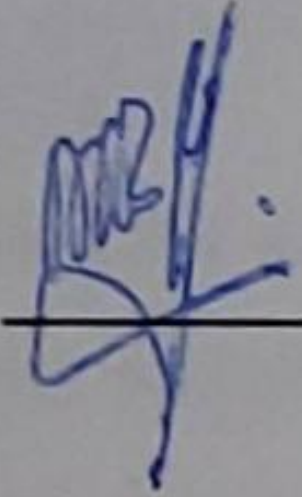
140	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	20-16
250/10	<b>Суп пюре из разных овощей с гренками</b>	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	14-85
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-95
100	<b>Тефтели мясные</b>	Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9	64-11
200/5	<b>Чай с лимоном,,</b>		3-85
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
<b>Итого за Обед5-11(120)</b>		Ккал-603, Белки-28, Жиры-24, У/в-86	120-00



Полдник

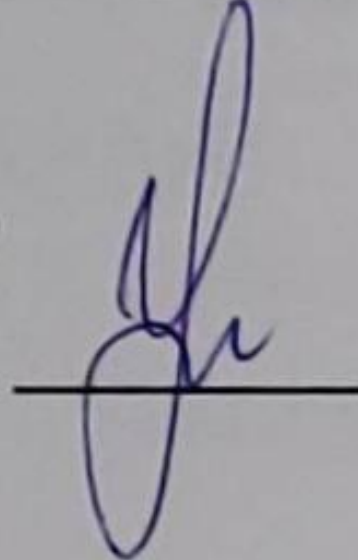
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	5-39
50	<b>Слойка с конфитюром</b>		23-84
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>29-23</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_