

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс (1-4 классы)			
10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	19-38
134	Яблоко	У/в-12	19-30
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	19-98
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	11-46
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	2-82
Итого за 1-4 (72-95)-завтрак		Ккал-434, Белки-13, Жиры-14, У/в-67	72-94
Комплекс I (5-11 классы)			
10	Огурцы свежие порционные		3-27
145	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-88
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-64
100	Тефтели мясные	Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9	60-26
200/5	Чай с лимоном,,		3-85
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
Итого за 5-11 (105-00)		Ккал-485, Белки-24, Жиры-19, У/в-71	104-98
Обед 5-11 классы			
14	Огурцы свежие порционные		4-57
140	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	20-16
250/10	Суп пюре из разных овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	14-38
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-64
100	Тефтели мясные	Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9	60-26
200/5	Чай с лимоном,,		3-85
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
Итого за Обед 5-11(120)		Ккал-603, Белки-28, Жиры-24, У/в-86	119-94

Полдник

200 **Компот из сухофруктов**

Ккал-83, Белки-1, У/в-20

5-39

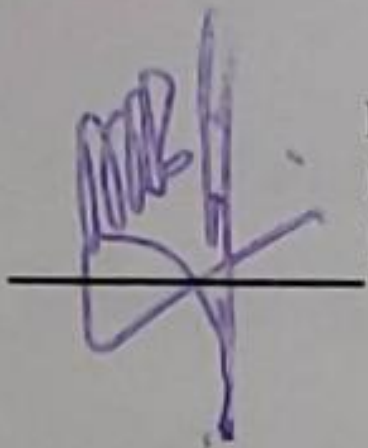
50 **Слойка с конфитюром**

23-84

Итого за Полдник(30) Ккал-83, Белки-1, У/в-20

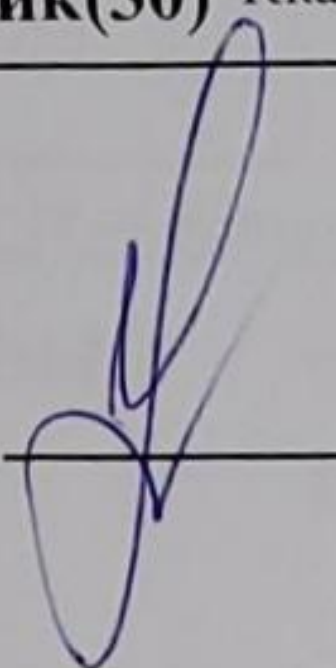
29-23

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____