

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс (1-4 классы)

20	Горошек консервированный	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	8-23
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	21-25
100	Котлета рыбная		36-77
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04

Итого за 1-4 (72-95)-завтрак Ккал-266, Белки-7, Жиры-7, У/в-44 **72-81**

Комплекс1 (5-11классы)

22	Горошек консервированный	Ккал-35, Жиры-3, У/в-1	9-06
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
150	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами ..	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	63-83
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04

Итого за 5-11 (105-00) Ккал-457, Белки-33, Жиры-13, У/в-51 **104-96**

Обед 5-11классы

24	Горошек консервированный	Ккал-38, Жиры-3, У/в-1	9-88
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	14-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-51
150	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами ..	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	63-83
200	Чай с сахаром		2-48
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-04
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-04

Итого за Обед5-11(120) Ккал-587, Белки-35, Жиры-20, У/в-67 **119-95**

Полдник

200 **Компот из вишни**

Ккал-91, У/в-48

11-61

100 **Булочка Домашняя**

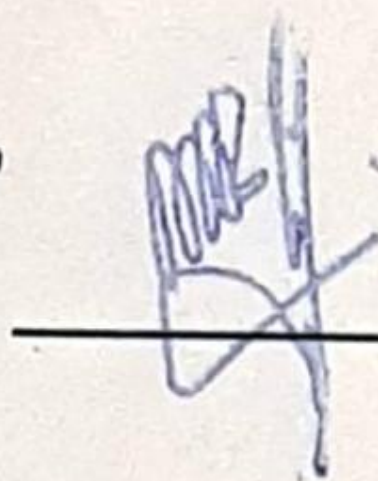
Ккал-394, Белки-8, Жиры-13, У/в-61

18-05

Итого за Полдник(30) Ккал-485, Белки-8, Жиры-13, У/в-109

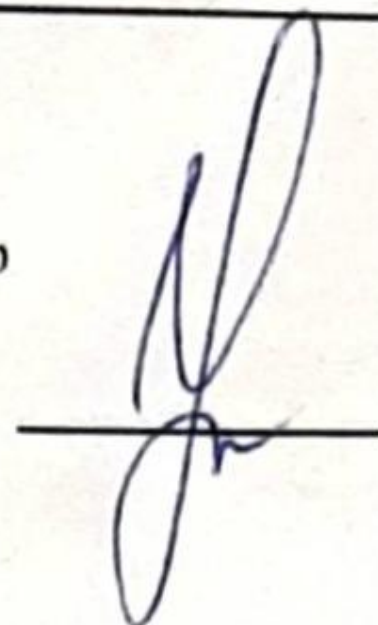
29-66

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано

