

Школа Родники ()

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Комплекс (1-4 классы)

| | | | |
|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 10/20/2 5 | Бутерброд Школьный на батоне | Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7 | 20-20 |
| 134 | Яблоко | У/в-12 | 19-30 |
| 200 | Каша Дружба молочная с маслом | Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22 | 21-93 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком | Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13 | 11-46 |

Итого за 1-4 (72-95)-завтрак Ккал-376, Белки-12, Жиры-14, У/в-55 **72-89**

Комплекс I (5-11 классы)

| | | | |
|-------|---|------------------------------------|-------|
| 138 | Яблоко | У/в-12 | 19-87 |
| 180 | Каша гречневая вязкая. | Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27 | 12-95 |
| 100 | Тефтели мясные | Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9 | 64-11 |
| 200/5 | Чай с лимоном,, | | 3-85 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-04 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-04 |

Итого за 5-11 (105-00) Ккал-485, Белки-24, Жиры-19, У/в-71 **104-86**

Обед 5-11 классы

| | | | |
|--------|---|------------------------------------|-------|
| 140 | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-15 | 20-16 |
| 250/10 | Суп пюре из разных овощей с гренками | Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13 | 14-85 |
| 180 | Каша гречневая вязкая. | Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27 | 12-95 |
| 100 | Тефтели мясные | Ккал-204, Белки-14, Жиры-12, У/в-9 | 64-11 |
| 200/5 | Чай с лимоном,, | | 3-85 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-04 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-04 |

Итого за Обед 5-11(120) Ккал-603, Белки-28, Жиры-24, У/в-86 **120-00**

Полдник

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 5-39

50 **Слойка с конфитюром** 23-84

Итого за Полдник(30) Ккал-83, Белки-1, У/в-20 29-23

Директор

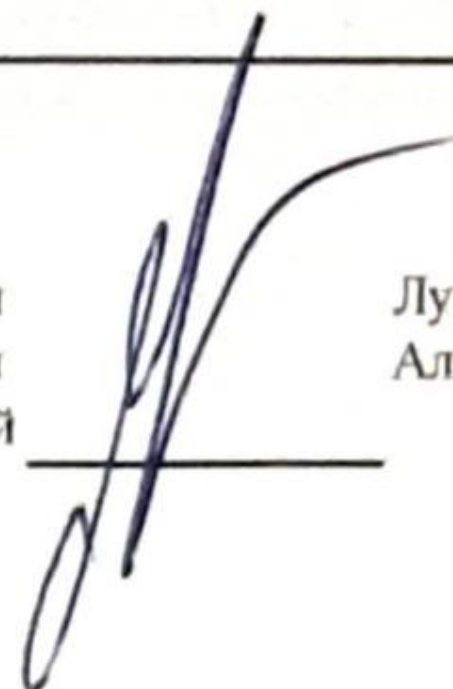


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано
