

Общество с ограниченной ответственностью "В Аппетит"
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №163 (столовая)
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 01.09.2021

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Завтрак-Обед(1-4 классы)</u>							
4	8	14	129	1,13	Батон с маслом сливочным	25/10	9-37
				2,03	Огурцы свежие порционные	25	4-00
6	6	22	167	139,01	Суп картофельный с бобовыми и гречками.	200/10	9-36
3	4	22	137	1,03	Картофель отварной	150	18-89
32	22	38	482	366,04	Запеканка творожная с соусом.	150	60-69
13	15	9	212	168	Котлеты Домашние	100	59-28
				685	Чай с сахаром	200	2-48
		48	91	700	Компот из смородины	200	13-99
				3,01	Хлеб Чусовской витаминизированный	25	2-04
				3	Хлеб Крестьянский витаминизированный	25	2-04
59	55	152	1 218	Итого за Завтрак-Обед(1-4 классы)			182-14
<u>Завтрак-Обед(5-11классы)</u>							
				2,03	Огурцы свежие порционные	35	5-60
1	1	13		2,02	Яблоко	146	21-02
6	6	22	167	139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/10	11-48
				512,01	Рис припущенный.	180	11-72
4	7	30	165	534,01	Капуста тушеная.	180	15-72
13	15	9	212	168	Котлеты Домашние	100	59-28
23	13	21	253	493,01	Филе куриное тушеное в сметанном соусе.	110	59-14
				686	Чай с лимоном	200/7	4-40
		48	91	700	Компот из смородины	200	13-99
				3,01	Хлеб Чусовской витаминизированный	25	2-04
				3	Хлеб Крестьянский витаминизированный	25	2-04
				3,01	Хлеб Чусовской витаминизированный	25	2-04
				3	Хлеб Крестьянский витаминизированный	25	2-04
48	41	142	888	Итого за Завтрак-Обед(5-11классы)			210-51
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>							
4	8	14	129	1,13	Батон с маслом сливочным	25/10	9-37
32	22	38	482	366,04	Запеканка творожная с соусом.	150	60-69
				685	Чай с сахаром	200	2-48
36	30	52	611	Итого за Комплекс (1-4 классы)			72-54
<u>Комплекс (5-11классы)</u>							
				2,03	Огурцы свежие порционные	30	4-80
				512,01	Рис припущенный.	180	11-72
23	13	21	253	493,01	Филе куриное тушеное в сметанном соусе.	110	59-14
				686	Чай с лимоном	200/7	4-40
				3	Хлеб Крестьянский витаминизированный	25	2-04
				3,01	Хлеб Чусовской витаминизированный	25	2-04
23	13	21	253	Итого за Комплекс (5-11классы)			84-14
<u>Комплекс1 (1-4 классы)</u>							
				2,03	Огурцы свежие порционные	35	5-60
				512	Рис припущенный	150	9-77
23	13	21	253	493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100	49-77
				685	Чай с сахаром	200	2-48
				3	Хлеб Крестьянский витаминизированный	25	2-04
				3,01	Хлеб Чусовской витаминизированный	25	2-04
23	13	21	253	Итого за Комплекс1 (1-4 классы)			71-70

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Экономист

Зав. производством

Технолог

Шангареева Марианна Сергеевна

Глушков Андрей Юрьевич