Общество с ограниченной ответственностью "Аппетит"

21.10.2026

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	***Компот из клубники***	Ккал-128, У/в-32	***18-84***
80	***Коржик молочный***		***31-16***
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-128, У/в-32	***50-00***
	Комплекс (1-4 классы)		
25/10/10	***Батон с маслом сливочным и сыром***	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	***42-50***
240	***Омлет с картофелем.(запеченный)***		***101-90***
204	***Чай с лимоном,200/4***	Ккал-38, У/в-10	***5-12***
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-173, Белки-6, Жиры-9, У/в-23	***149-52***
	Обед 5-11классы		
13	***Закуска "Огурец Молодец"***	Ккал-8, Жиры-1	***5-77***
200	***Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.***	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	***15-94***
100	***Фрикадельки мясные с соусом***	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	***109-58***
180	***Каша гречневая с овощами***	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	***38-13***
200	***Компот из вишни***	Ккал-128, У/в-32	***33-67***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-910, Белки-28, Жиры-36, У/в-101	***206-94***
	Комплекс1 (5-11классы)		
95	***Поджарка из индейки***	Ккал-252, Белки-15, Жиры-20, У/в-3	***129-07***
180	***Рис припущенный с овощами морковь лук..***	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	***27-50***
200	***Напиток из шиповника***	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	***12-67***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-746, Белки-26, Жиры-30, У/в-91	***176-94***
	Итого за	Ккал-1 957, Белки-61, Жиры-74, У/в-246	***583-40***

Директор Роганов Владимир Владимирович _____

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____