Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-73
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	39-12
	Итого за Полдник	Ккал-415, Белки-5, Жиры-19, У/в-56	46-85
	Комплекс (1-4 классы)		
35	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-21, Жиры-1, У/в-1	15-80
100	Котлеты "Любительские"		77-77
150	Пюре картофельное	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	34-65
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	13-60
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-353, Белки-9, Жиры-8, У/в-56	149-52
	Обед 5-11классы		
19	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-11, Жиры-1, У/в-1	8-78
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-169, Белки-3, Жиры-7, У/в-13	34-05
100	Чикен-мит из куры	Ккал-163, Белки-21, Жиры-3, У/в-10	121-70
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	22-04
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	12-67
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-821, Белки-35, Жиры-16, У/в-116	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

40	***Закуска "Сеньор помидор"***	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	***16-22***
100	***Котлеты "Любительские"***		***77-77***
180	***Пюре картофельное***	Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	***41-58***
200	***Компот из вишни***	Ккал-128, У/в-32	***33-67***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-445, Белки-9, Жиры-9, У/в-74	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 034, Белки-58, Жиры-52, У/в-301	***580-25***

Директор Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер

Заведующая производством столовой Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано