Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-43
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	30-86
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-459, Белки-10, Жиры-14, У/в-99	44-29
	Комплекс (1-4 классы)		
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	42-50
245	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-307, Белки-8, Жиры-8, У/в-49	36-49
117	Яблоко	Ккал-55, У/в-12	23-18
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	12-00
60	Блинчики с начинкой	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	35-35
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-761, Белки-21, Жиры-24, У/в-147	149-52
	Обед 5-11классы		
39	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	17-65
250/10	Суп пюре из овощей с гренками	Ккал-168, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	30-46
250	Плов Золотинка	Ккал-407, Белки-19, Жиры-4, У/в-33	93-94
127	Яблоко	Ккал-60, У/в-11	25-27
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-92
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-873, Белки-29, Жиры-13, У/в-135	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

19	***Кукуруза консервированная***	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	***14-79***
100	***Голень запеченная в пряном соусе***	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	***67-56***
180	***Макаронные изделия отварные с сыром***	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	***63-37***
200	***Компот "Вишенка"***	Ккал-98, У/в-24	***23-52***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-698, Белки-24, Жиры-19, У/в-92	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 792, Белки-83, Жиры-70, У/в-474	***577-69***

Директор _____ Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____