Школы Родники ()

Для документов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	12-67
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	36-07
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-242, Белки-3, У/в-44	48-74
	Комплекс (1-4 классы)		
125	Биойогурт	Ккал-78, Белки-2, Жиры-2, У/в-6	63-55
25/10	Батон с сыром	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	20-08
200	Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-230, Белки-6, Жиры-5, У/в-23	41-38
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-66
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-846, Белки-18, Жиры-14, У/в-67	149-52
	Обед 5-11классы		
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Ккал-225, Белки-4, Жиры-13, У/в-22	39-48
95	Люля-Кебаб	Ккал-178, Белки-19, Жиры-11, У/в-1	117-97
180	Фузилли (спиральки)	Ккал-270, Белки-6, Жиры-12, У/в-37	22-12
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-833, Белки-31, Жиры-37, У/в-96	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

28	***Закуска "Огурец Молодец"***	Ккал-17, Жиры-1, У/в-1	***12-60***
100	***Чахохбили (томленое куриное филе в соч, с овощ,, том, и спец.)50/50***	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	***105-62***
180	***Рис припущенный с овощами морковь лук..***	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	***27-50***
200	***Компот "Вишенка"***	Ккал-98, У/в-24	***23-52***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-676, Белки-26, Жиры-25, У/в-88	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 598, Белки-79, Жиры-76, У/в-295	***582-14***

Директор Роганов Владимир Владимирович _____ Бухгалтер _____ Заведующая производством столовой Новоселова Юлия Андреевна _____

Согласовано _____