Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	12-67
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	36-07
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-242, Белки-3, У/в-44	48-74
	Комплекс (1-4 классы)		
49	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	20-26
100	Шницель мясной	Ккал-326, Белки-20, Жиры-18, У/в-20	79-18
150	Пюре картофельное	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	34-65
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-73
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-658, Белки-27, Жиры-26, У/в-69	149-52
	Обед 5-11классы		
11	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-6	4-62
200	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.	Ккал-125, Белки-2, Жиры-7, У/в-10	31-12
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-81
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	26-87
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	7-67
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-695, Белки-26, Жиры-25, У/в-90	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

20	***Закуска "Огурец Молодец"***	Ккал-12, Жиры-1, У/в-1	***9-03***
100	***Шницель н/р из свинины***	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	***104-77***
180	***Пюре картофельное.***	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	***41-58***
200	***Компот из ягодной смеси***	Ккал-91, У/в-48	***13-86***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-648, Белки-24, Жиры-22, У/в-111	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 242, Белки-80, Жиры-73, У/в-314	***582-14***

Директор _____ Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____