Общество с ограниченной ответственностью "Аппетит"

14.10.2026

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-04
65	Пирожок слоеный с творогом		35-56
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	48-60
	Комплекс (1-4 классы)		
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	42-50
210/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-453, Белки-34, Жиры-19, У/в-36	100-60
207	Чай с лимоном 200/7	Ккал-60, У/в-15	6-42
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-648, Белки-39, Жиры-28, У/в-64	149-52
	Обед 5-11классы		
22	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-13, Жиры-1, У/в-1	9-79
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-155, Белки-6, Жиры-5, У/в-21	29-70
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	104-31
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	41-58
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-86
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-755, Белки-27, Жиры-28, У/в-124	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

56	***Закуска "Огурец Молодец"***	Ккал-34, Жиры-2, У/в-2	***25-14***
110	***Филе куриное тушеное в сметанном соусе***	Ккал-278, Белки-26, Жиры-14, У/в-23	***94-58***
180	***Рис припущенный Овощной букет***	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	***41-85***
200	***Компот из сухофруктов***	Ккал-92, У/в-22	***7-67***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-765, Белки-36, Жиры-27, У/в-102	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 251, Белки-103, Жиры-82, У/в-310	***582-00***

Директор _____ Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____