Для документов

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-80
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	40-94
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-157, Белки-2, У/в-18	47-74
	Комплекс (1-4 классы)		
25/25/20	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-193, Белки-7, Жиры-11, У/в-17	72-91
260	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	43-13
115	Яблоко	Ккал-54, У/в-10	22-16
206	Чай с лимоном 200/6	Ккал-39, У/в-10	6-03
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	5-29
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-671, Белки-19, Жиры-21, У/в-101	149-52
	Обед 5-11классы		
200	Суп крестьянский с крупой с мясом	Ккал-164, Белки-3, Жиры-6, У/в-20	29-81
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-81
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	26-87
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	13-60
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-700, Белки-28, Жиры-24, У/в-94	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

13	***Кукуруза консервированная***	Ккал-21, Жиры-2, У/в-1	***10-29***
100	***Гуляш из свинины.***	Ккал-198, Белки-10, Жиры-18, У/в-3	***87-34***
180	***Каша гречневая с овощами***	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	***38-13***
120	***Яблоко***	Ккал-56, У/в-11	***23-73***
200	***Напиток с витаминами Витошка***	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	***13-60***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176-94)родит	Ккал-681, Белки-22, Жиры-32, У/в-80	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 208, Белки-71, Жиры-76, У/в-294	***581-14***

Директор _____ Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____