Общество с ограниченной ответственностью "Аппетит"

09.10.2026

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	7-67
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	42-33
	Итого за Полдник	Ккал-383, Белки-8, Жиры-5, У/в-79	50-00
	Комплекс (1-4 классы)		
20	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-12, Жиры-1, У/в-1	7-47
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	67-56
150	Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-198, Белки-5, Жиры-8, У/в-29	34-88
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-92
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	7-69
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-624, Белки-22, Жиры-19, У/в-110	149-52
	Обед 5-11классы		
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	Ккал-207, Белки-3, Жиры-8, У/в-12	25-55
90	Поджарка из индейки	Ккал-239, Белки-14, Жиры-19, У/в-3	122-46
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-310, Белки-11, Жиры-14, У/в-34	43-56
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	7-67
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-972, Белки-32, Жиры-41, У/в-91	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

66	***Закуска "Сеньор помидор"***	Ккал-33, Жиры-3, У/в-1	***26-95***
100	***Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины***	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	***86-58***
180	***Рис припущенный Овощной букет***	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	***41-85***
200	***Компот из ягодной смеси***	Ккал-91, У/в-48	***13-86***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-820, Белки-25, Жиры-36, У/в-117	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 798, Белки-88, Жиры-101, У/в-397	***583-40***

Директор Роганов Владимир Владимирович _____

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____