Для документов

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из яблок с ягодами	Ккал-75, У/в-19	20-96
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	29-04
	Итого за Полдник	Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	50-00
	Комплекс (1-4 классы)		
18	Кукуруза консервированная	Ккал-28, Жиры-3, У/в-1	14-40
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-31
150	Фузилли (спиральки)	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	18-44
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-67
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-684, Белки-21, Жиры-30, У/в-98	149-52
	Обед 5-11классы		
10	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-6	4-55
250/10	Суп лапша домашняя с филе кур.	Ккал-368, Белки-9, Жиры-18, У/в-43	29-99
220	Плов Золотинка из индейки	Ккал-419, Белки-18, Жиры-20, У/в-39	150-84
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-86
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-1 008, Белки-30, Жиры-39, У/в-151	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

12	***Кукуруза консервированная***	Ккал-19, Жиры-2, У/в-1	***9-67***
120	***Чикен болл в сметанном соусе***	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	***75-31***
180/20	***Макаронные изделия отварные с сыром***	Ккал-272, Белки-8, Жиры-7, У/в-42	***70-40***
200	***Компот из ягодной смеси***	Ккал-91, У/в-48	***13-86***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176-94)родит	Ккал-684, Белки-24, Жиры-26, У/в-126	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 828, Белки-81, Жиры-115, У/в-440	***583-40***

Директор _____ Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____