Школы Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Чай черный с ягодами(вишня)	Ккал-74, У/в-9	10-88
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	39-12
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-525, Белки-6, Жиры-23, У/в-64	50-00
	Комплекс (1-4 классы)		
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	42-50
260	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-268, Белки-8, Жиры-8, У/в-40	38-19
130	Яблоко	Ккал-61, У/в-12	25-75
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-73
50	Оладьи	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	35-35
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-658, Белки-17, Жиры-20, У/в-130	149-52
	Обед 5-11классы		
220	Суп лапша домашняя с филе кур.	Ккал-311, Белки-7, Жиры-15, У/в-36	26-91
250	Жаркое по домашнему из говядины	Ккал-338, Белки-15, Жиры-25, У/в-12	162-75
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-43
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-802, Белки-25, Жиры-40, У/в-109	206-94
	Комплекс1 (5-11классы)		
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	85-97
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	38-13
110	Яблоко	Ккал-52, У/в-10	21-62
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-806, Белки-36, Жиры-25, У/в-117	176-94

Итого за Ккал-2 790, Белки-84, Жиры-109, У/в-419 ***583-40***

Директор Роганов Владимир Владимирович _____

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____