Российская Федерация г. Екатеринбург Общество с ограниченной ответственностью "Аппетит" ОГРН 1036604821185 Для документов

Школы Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-84
80	Коржик молочный		31-16
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-128, У/в-32	50-00
	Комплекс (1-4 классы)		
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	42-50
240	Омлет с картофелем.(запеченный)		101-90
204	Чай с лимоном,200/4	Ккал-38, У/в-10	5-12
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-173, Белки-6, Жиры-9, У/в-23	149-52
	Обед 5-11классы		
13	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-8, Жиры-1	5-77
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	15-94
100	Фрикадельки мясные с соусом	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	109-58
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	38-13
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-67
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-910, Белки-28, Жиры-36, У/в-101	206-94
	Комплекс1 (5-11классы)		
95	Поджарка из индейки	Ккал-252, Белки-15, Жиры-20, У/в-3	129-07
180	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	27-50
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	12-67
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-85
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-85
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-746, Белки-26, Жиры-30, У/в-91	176-94
	Итого за	Ккал-1 957, Белки-61, Жиры-74, У/в-246	583-40

Директор Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____