Общество с ограниченной ответственностью "Аппетит"

06.10.2026

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	***Компот из ягодной смеси***	Ккал-91, У/в-48	*13-43*
100	***Манник***	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	*33-73*
	Итого за Полдник	Ккал-467, Белки-5, Жиры-19, У/в-94	*47-16*
	Комплекс (1-4 классы)		
46	***Закуска "Огурец Молодец"***	Ккал-28, Жиры-2, У/в-1	*20-65*
100	***Котлеты "Любительские"***		*72-08*
150	***Пюре картофельное***	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	*35-49*
200	***Напиток с витаминами Витошка***	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	*13-60*
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	*3-85*
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	*3-85*
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-360, Белки-9, Жиры-8, У/в-56	*149-52*
	Обед 5-11классы		
240	***Рассольник Ленинградский без сметаны***	Ккал-162, Белки-3, Жиры-6, У/в-12	*26-72*
100	***Чикен-мит из куры***	Ккал-163, Белки-21, Жиры-3, У/в-10	*116-29*
180	***Макароны запеченные с сыром***	Ккал-310, Белки-11, Жиры-14, У/в-34	*43-56*
200	***Напиток из шиповника***	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	*12-67*
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	*3-85*
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	*3-85*
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-891, Белки-39, Жиры-24, У/в-110	*206-94*

Комплекс1 (5-11классы)

50	***Закуска "Сеньор помидор"***	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	***20-89***
100	***Котлеты "Любительские"***		***72-08***
180	***Пюре картофельное***	Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	***42-60***
200	***Компот из вишни***	Ккал-128, У/в-32	***33-67***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-85***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-85***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-450, Белки-9, Жиры-10, У/в-75	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 168, Белки-62, Жиры-61, У/в-334	***580-56***

Директор _____ Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____