Общество с ограниченной ответственностью "Аппетит"

02.10.2026

школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-47
90	Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-53
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-336, Белки-7, Жиры-5, У/в-69	50-00
	Комплекс (1-4 классы)		
125	Биойогурт	Ккал-78, Белки-2, Жиры-2, У/в-6	59-33
25/15	Батон с сыром	Ккал-119, Белки-6, Жиры-3, У/в-16	21-02
220/5	Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-259, Белки-6, Жиры-6, У/в-26	45-02
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-66
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-890, Белки-20, Жиры-15, У/в-72	149-47
	Обед 5-11классы		
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-147, Белки-3, Жиры-9, У/в-14	30-00
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	123-31
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-227, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	21-88
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-52
30	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	4-79
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-796, Белки-33, Жиры-25, У/в-101	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

100	***Чахохбили из филе куриного..50/50***	Ккал-182, Белки-15, Жиры-12, У/в-4	***104-90***
180	***Рис припущенный Овощной букет***	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	***41-64***
200	***Компот "Вишенка"***	Ккал-98, У/в-24	***23-52***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-44***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-44***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-642, Белки-24, Жиры-21, У/в-84	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 664, Белки-84, Жиры-66, У/в-326	***583-35***

Директор _____ Роганов Владимир Владимирович

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____