Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	***Компот из ягодной смеси***	Ккал-91, У/в-48	***13-43***
100	***Шаньга со сметаной***	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	***29-21***
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-459, Белки-10, Жиры-14, У/в-99	***42-64***
	Комплекс (1-4 классы)		
25/10/10	***Батон с маслом сливочным и сыром***	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	***40-42***
250/10	***Каша Дружба молочная с маслом с***	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	***38-54***
118	***Яблоко***	Ккал-55, У/в-12	***23-34***
200	***Чай с молоком***	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	***11-87***
60	***Блинчики с начинкой***	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	***35-35***
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-781, Белки-21, Жиры-25, У/в-150	***149-52***
	Обед 5-11классы		
40	***Закуска "Сеньор помидор"***	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	***18-48***
250/20	***Суп пюре из овощей с гренками***	Ккал-174, Белки-5, Жиры-7, У/в-21	***31-17***
250	***Плов Золотинка***	Ккал-407, Белки-19, Жиры-4, У/в-33	***93-81***
124	***Яблоко***	Ккал-58, У/в-11	***24-52***
200	***Компот из смородины***	Ккал-91, У/в-48	***31-92***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-44***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-44***
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-875, Белки-29, Жиры-13, У/в-135	***206-78***

Комплекс1 (5-11классы)

24	***Кукуруза консервированная***	Ккал-38, Жиры-3, У/в-1	***18-76***
100	***Голень запеченная в пряном соусе***	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	***67-29***
180	***Макаронные изделия отварные с сыром***	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	***60-49***
200	***Компот "Вишенка"***	Ккал-98, У/в-24	***23-52***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-44***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-44***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-705, Белки-24, Жиры-19, У/в-93	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 821, Белки-83, Жиры-71, У/в-478	***575-88***

Директор Роганов Владимир Владимирович _____ Бухгалтер _____ Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____