Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
65	Пирожок слоеный с творогом		35-13
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	48-16
	Комплекс (1-4 классы)		
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
220/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-472, Белки-35, Жиры-20, У/в-37	105-66
200	Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-681, Белки-41, Жиры-29, У/в-69	149-52
	Обед 5-11классы		
18	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-11, Жиры-1, У/в-1	9-06
250/15	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-164, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	31-09
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	104-05
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-762, Белки-27, Жиры-28, У/в-125	206-94
	Комплекс1 (5-11классы)		
25/10/15	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	45-89
250/25	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-541, Белки-40, Жиры-23, У/в-43	119-93
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-776, Белки-48, Жиры-32, У/в-78	176-94
	Итого за	Ккал-2 302, Белки-117, Жиры-89, У/в-293	581-56

Директор Роганов Владимир Владимирович _____

Бухгалтер _____

Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____