Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	12-67
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	36-07
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-242, Белки-3, У/в-44	48-74
	Комплекс (1-4 классы)		
49	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	20-55
100	Шницель мясной	Ккал-326, Белки-20, Жиры-18, У/в-20	78-87
150	Пюре картофельное	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	35-49
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-73
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-658, Белки-27, Жиры-26, У/в-69	149-52
	Обед 5-11классы		
13	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-7, Жиры-1	5-31
200	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/20/2	Ккал-84, Белки-1, Жиры-5, У/в-8	31-10
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-81
150	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-232, Белки-7, Жиры-9, У/в-34	26-63
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	7-65
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-608, Белки-25, Жиры-22, У/в-81	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

19	***Закуска "Огурец Молодец"***	Ккал-11, Жиры-1, У/в-1	***9-26***
100	***Шницель н/р из свинины***	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	***104-77***
180	***Пюре картофельное.***	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	***42-60***
200	***Компот из ягодной смеси***	Ккал-91, У/в-48	***13-43***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-44***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-44***
	Итого за 5-11 (176,94) родит	Ккал-647, Белки-24, Жиры-22, У/в-111	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 155, Белки-78, Жиры-70, У/в-305	***582-14***

Директор Роганов Владимир Владимирович _____ Бухгалтер _____ Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____