Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Полдник		
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	21-00
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-92
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-467, Белки-5, Жиры-19, У/в-94	48-92
	Комплекс (1-4 классы)		
21	Кукуруза консервированная	Ккал-33, Жиры-3, У/в-1	16-19
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	74-55
150	Фузилли (спиральки)	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	18-23
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-67
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-689, Белки-22, Жиры-31, У/в-99	149-52
	Обед 5-11классы		
13	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-8, Жиры-1	5-67
250/10	Суп лапша домашняя с филе кур.	Ккал-368, Белки-9, Жиры-18, У/в-43	30-00
220	Плов Золотинка из индейки	Ккал-419, Белки-18, Жиры-20, У/в-39	150-96
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-43
25	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-1 010, Белки-30, Жиры-39, У/в-151	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

19	***Кукуруза консервированная***	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	***14-86***
120	***Чикен болл в сметанном соусе***	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	***74-55***
180/20	***Макаронные изделия отварные с сыром***	Ккал-272, Белки-8, Жиры-7, У/в-42	***67-22***
200	***Компот из ягодной смеси***	Ккал-91, У/в-48	***13-43***
25	***Хлеб Крестьянский витаминизированный***	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	***3-44***
25	***Хлеб Чусовской обогощенный йодом***	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	***3-44***
	Итого за 5-11 (176-94)родит	Ккал-695, Белки-24, Жиры-27, У/в-126	***176-94***
	Итого за	Ккал-2 861, Белки-81, Жиры-116, У/в-470	***582-32***

Директор Роганов Владимир Владимирович _____ Бухгалтер _____ Заведующая производством столовой _____ Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____