

Подростку о насвае

О веществе насвай ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Фабричного насвая нет. Лепят его в домашних условиях – там, где находят нужное количество верблюжьего кизяка или куриного помета.

Внешний вид у него разный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий насвай выглядит как крупные, зеленые зернышки, лежалый похож на порошок почти черного цвета.

Применяют его, закладывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Какой же состав насвая? Название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение нас. По некоторым данным, основной компоненты насвая – махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе насвая, когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

Насвай дает высокий риск привыкания, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.

В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного воздействия насвая: сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее – во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит насвай. Она или крупинки зелья **вызывают тошноту, рвоту, понос**. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они – норма. Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем.

Экскременты животных в составе насвая **заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями**, в т. ч. вирусным гепатитом.

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. **Язва желудка обеспечена.**

От табака в насвае **развивается никотиновая зависимость**. Насвай **разрушает зубы**.

Насвай можно отнести к числу **психотропных веществ**. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них есть **проблемы с памятью**. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая: нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности.

Поскольку в насвае намешано всего, то у сосущих его может развиваться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. **Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.**

Так приближается бездна...

Памятка для родителей

С 2010 года из Китая в Россию идёт поток синтетических наркотиков. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику ребёнка.

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. На слэнге – поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аски, реже - телефон.

Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.

Самые распространенные среди молодежи наркотики – **курительные смеси JWH** (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, бошки, головы, палыч, химия, пластик, сено, липкий, россыпь, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Как выглядит этот наркотик:

JWH заходит сюда в виде реагента (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка. Может быть мать и мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но, молодые потребители как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

В момент употребления наблюдаются:

- кашель
- сухость во рту
- помутнение или покраснение склер глаз
- расширенные либо суженные зрачки, не реагирующие на свет
- нарушение координации движения, дезориентация во времени и в пространстве. Может быть неподвижность при сильной интоксикации, возникновение судорог.
- нарушения речи: заторможенность либо многоречивость, не свойственная вашему ребёнку
- заторможенность мышления: с трудом отвечает на вопросы, с паузами, невпопад
- бледность кожных покровов
- учащённый пульс
- приступы немотивированного смеха
- при сильной интоксикации может быть тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания, велика вероятность летального исхода

Признаки хронической интоксикации (т.е. длительного употребления наркотических веществ):

- упадок общего физического состояния
- снижение концентрации внимания
- нарушения сна
- апатия: не хочет учиться, посещать уроки, « всё лень », пропускают уроки, снижается успеваемость

- перепады настроения, могут быть вспышки немотивированной агрессии , раздражительности, нетерпимости в адрес окружающих людей
 - лживость
 - появляются новые знакомые, о которых ребёнок не рассказывает, не хочет знакомить с родителями
 - становится неопрятен
 - ворует деньги и вещи из дома и магазинов
 - не критичны к употреблению наркотика, не считают себя наркоманами
-

Также, в молодежной среде популярны **психостимуляторы** :МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.). Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH (см.выше)

Как выглядит этот наркотик:

Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного.

Хранят в доме как правило в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все что нужно для употребления.

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену).

Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках каннабиоидами. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

В момент употребления наблюдаются:

- «дикий взгляд»
- обезвоживание
- учащённое сердцебиение, падение артериального давления
- тревога, страх, ощущение что за тобой следят, что за тобой пришли
- судорожные движения нижней челюстью, гримасы, общие судороги
- боли в груди
- отсутствие аппетита
- слуховые и зрительные галлюцинации
- непроизвольные движения руками, ногами, головой
- полное отсутствие сна
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны)
- возникают бредовые идеи (например, что за ними ведётся слежка.)
- наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия и развитие отека мозга. При повышении температуры тела более 40-41°C у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.

Признаки хронической интоксикации (т.е. длительного употребления наркотических веществ):

- потеря веса (за месяц до 10 кг.).
- вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по несколько суток).
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.
- неопрятный внешний вид.
- резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье.
- становятся агрессивными, подозрительными, всего боятся
- нарушения сна, не спят по ночам