

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Полдник**

200	<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-92, У/в-22	<b>6-36</b>
100	<b>Булочка с корицей</b>	Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75	<b>38-18</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		<b>Ккал-480, Белки-11, Жиры-7, У/в-97</b>	<b>44-54</b>

**Комплекс (1-4 классы)**

128	<b>Голень запеченная в пряном соусе</b>	Ккал-257, Белки-16, Жиры-12, У/в-10	<b>80-42</b>
150	<b>Рис припущенный Овощной букет.</b>	Ккал-198, Белки-5, Жиры-8, У/в-29	<b>33-78</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>31-88</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>		<b>Ккал-607, Белки-23, Жиры-20, У/в-99</b>	<b>149-52</b>

**Обед 5-11классы**

200	<b>Борщ с капустой и картофелем без сметаны</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	<b>14-20</b>
100	<b>Индейка по Люблински</b>	Ккал-283, Белки-16, Жиры-23, У/в-3	<b>129-30</b>
200	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	Ккал-247, Белки-7, Жиры-5, У/в-43	<b>24-68</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>31-88</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>		<b>Ккал-859, Белки-29, Жиры-34, У/в-129</b>	<b>206-94</b>



Комплекс1 (5-11классы)

25	<b>Икра из кабачков</b>	Ккал-12, Жиры-1	<b>5-06</b>
100	<b>Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины</b>	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	<b>84-93</b>
180	<b>Рис припущенный Овощной букет</b>	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	<b>40-54</b>
130	<b>Яблоко</b>	Ккал-61, У/в-12	<b>25-71</b>
200	<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-82</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>		Ккал-860, Белки-26, Жиры-35, У/в-128	<b>176-94</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-2 806, Белки-89, Жиры-96, У/в-454	<b>577-94</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_