


## Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>				
200		<b>Компот из клубники</b>	Ккал-128, У/в-32	18-80
80		<b>Коржик молочный</b>		29-88
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			Ккал-128, У/в-32	48-68
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>				
25/10/10		<b>Батон с маслом сливочным и сыром</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250		<b>Омлет с картофелем.(запеченный)</b>		105-66
200		<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-74, У/в-18	3-44
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>			Ккал-209, Белки-6, Жиры-9, У/в-32	149-52
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>				
200		<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.</b>	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	16-37
115		<b>Фрикадельки мясные с соусом</b>	Ккал-316, Белки-18, Жиры-21, У/в-11	125-31
180		<b>Каша гречневая с овощами</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
100		<b>Яблоко</b>	Ккал-47, У/в-9	19-35
200		<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>			Ккал-926, Белки-32, Жиры-38, У/в-95	206-94
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>				
32		<b>Икра из кабачков</b>	Ккал-15, Жиры-1, У/в-1	6-06
105		<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-278, Белки-17, Жиры-22, У/в-3	107-02
180		<b>Рис припущенный с овощами г/к.</b>	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	43-16
200		<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	13-82
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>			Ккал-747, Белки-27, Жиры-33, У/в-108	176-94

**Итого за** Ккал-2 010, Белки-65, Жиры-81, У/в-267

**582-08**

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_