

Школы Родники ()

Выход (для документов)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	33-68
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103	47-07
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
20	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-10, Жиры-1	9-52
100	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	90-05
150	Пюре картофельное	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	35-39
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-478, Белки-33, Жиры-12, У/в-51	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-135, Белки-2, Жиры-5, У/в-10	26-76
100	Индейка по-мексикански	Ккал-311, Белки-20, Жиры-23, У/в-6	109-93
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
207	Чай с лимоном 200/7	Ккал-60, У/в-15	6-41
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-812, Белки-31, Жиры-35, У/в-82	206-94

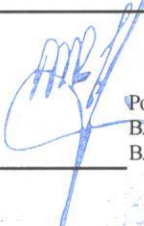
Комплекс 1 (5-11 классы)

25	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-13, Жиры-1, У/в-1	11-84
120	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-193, Белки-30, Жиры-6, У/в-3	108-07
180	Пюре картофельное	Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	42-47
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-541, Белки-39, Жиры-15, У/в-55 **176-94**

Итого за Ккал-2 374, Белки-110, Жиры-85, У/в-292 **580-47**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____