

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200		<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-74, У/в-18	<b>3-44</b>
90		<b>Шарлотка Школьная</b>	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	<b>46-56</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			<b>Ккал-336, Белки-7, Жиры-5, У/в-69</b>	<b>50-00</b>

Комплекс (1-4 классы)

25/10		<b>Батон с маслом сливочным</b>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	<b>26-83</b>
125		<b>Биойогурт</b>	Ккал-78, Белки-2, Жиры-2, У/в-6	<b>59-33</b>
250/10		<b>Каша геркулесовая молочная с маслом</b>	Ккал-299, Белки-7, Жиры-7, У/в-30	<b>52-02</b>
207		<b>Чай с лимоном 200/7</b>	Ккал-60, У/в-15	<b>6-41</b>
25		<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	<b>4-81</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>			<b>Ккал-624, Белки-15, Жиры-17, У/в-77</b>	<b>149-40</b>

Обед 5-11классы

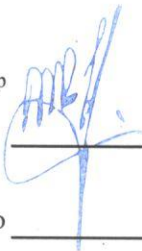
200		<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом</b>	Ккал-173, Белки-3, Жиры-10, У/в-17	<b>30-00</b>
100		<b>Люля-Кебаб</b>	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	<b>136-03</b>
190		<b>Фузилли. (спиральки)</b>	Ккал-240, Белки-7, Жиры-5, У/в-40	<b>23-39</b>
200		<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-39</b>
30		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	<b>4-13</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>			<b>Ккал-767, Белки-32, Жиры-26, У/в-117</b>	<b>206-94</b>

Комплекс1 (5-11классы)

13		<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-8, Жиры-1	<b>7-49</b>
100		<b>Чахохбили из филе куриного..50/50</b>	Ккал-182, Белки-15, Жиры-12, У/в-4	<b>98-56</b>
180		<b>Рис припущенный Овощной букет</b>	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	<b>40-54</b>
200		<b>Компот "Вишенка"</b>	Ккал-98, У/в-24	<b>23-47</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>

**Итого за 5-11 (176,94) родит** Ккал-650, Белки-25, Жиры-22, У/в-84 **176-94**

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_