

Школы Родники ()

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	37-56
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-460, Белки-10, Жиры-14, У/в-73	43-92
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/10	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	38-54
120	Яблоко	Ккал-56, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	23-36
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
60	Блинчики с начинкой	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	35-35
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-782, Белки-21, Жиры-25, У/в-151	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
205	Суп пюре из овощей с гренками	Ккал-132, Белки-4, Жиры-5, У/в-16	23-56
240	Плов Золотинка из говядины	Ккал-381, Белки-17, Жиры-18, У/в-32	144-62
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-729, Белки-24, Жиры-24, У/в-117	206-94

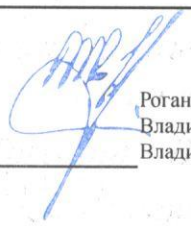
Комплекс1 (5-11классы)

39	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	23-13
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-06
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-47
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-691, Белки-24, Жиры-18, У/в-92 **176-94**

Итого за Ккал-2 662, Белки-79, Жиры-80, У/в-433 **577-32**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Олия Андреевна

Согласовано
