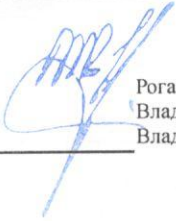




Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
80	Коржик молочный		29-88
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-128, У/в-32	48-68
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/12	Батон с сыром	Ккал-110, Белки-5, Жиры-3, У/в-15	19-65
180	Омлет натуральный с маслом сливочным	Ккал-253, Белки-18, Жиры-19, У/в-3	123-11
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-76
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-437, Белки-23, Жиры-23, У/в-27	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	16-37
115	Фрикадельки мясные с соусом	Ккал-316, Белки-18, Жиры-21, У/в-11	125-31
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
100	Яблоко	Ккал-47, У/в-9	19-35
200	Напиток с витаминами Витоцика	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-926, Белки-32, Жиры-38, У/в-95	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
32	Икра из кабачков	Ккал-15, Жиры-1, У/в-1	6-06
105	Поджарка из индейки	Ккал-278, Белки-17, Жиры-22, У/в-3	107-02
180	Рис припущенный с овощами г/к.	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	43-16
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-82
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-747, Белки-27, Жиры-33, У/в-108	176-94

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
