

Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-47
100		Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	26-53
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-474, Белки-5, Жиры-19, У/в-70	50-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
17		Кукуруза консервированная	Ккал-27, Жиры-2, У/в-1	13-07
100		Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	55-62
150		Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-204, Белки-6, Жиры-5, У/в-32	50-34
200		Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-47
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-601, Белки-20, Жиры-22, У/в-89	149-38
<u>Обед 5-11классы</u>				
18		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-11, Жиры-1, У/в-1	10-93
250		Суп лапша домашняя с филе кур 200/10	Ккал-215, Белки-8, Жиры-17, У/в-41	26-47
250		Плов Золотинка из индейки	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	130-78
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-918, Белки-32, Жиры-42, У/в-155	206-94



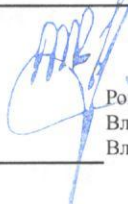
Комплекс1 (5-11классы)

8	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-5	4-77
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-79
180	Каша гречневая рассыпчатая()	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	22-12
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176-94)родит Ккал-604, Белки-27, Жиры-18, У/в-83 **176-94**


Итого за Ккал-2 327, Белки-82, Жиры-69, У/в-355 **580-27**

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____