

Школы Родники ()

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-76
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	40-36
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-157, Белки-2, У/в-18	47-12
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/20/2 5	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-210, Белки-9, Жиры-14, У/в-21	62-89
260	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	38-54
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
60	Блинчики с начинкой	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	35-35
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-788, Белки-23, Жиры-26, У/в-150	149-27
<u>Обед 5-11классы</u>			
11	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-7	6-60
200/10	Суп крестьянский с крупой с мясом	Ккал-172, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	29-48
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-79
180	Каша гречневая рассыпчатая()	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-778, Белки-30, Жиры-25, У/в-104	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

48	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-39, Белки-1, Жиры-2, У/в-4	11-04
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	66-74
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176-94)родит		Ккал-677, Белки-24, Жиры-26, У/в-124	176-94
Итого за		Ккал-2 671, Белки-82, Жиры-109, У/в-439	583-26

Директор

Ротанов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано