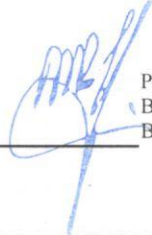


Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
80		Коржик молочный		29-88
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-128, У/в-32	48-68
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
25/12		Батон с сыром	Ккал-110, Белки-5, Жиры-3, У/в-15	19-65
180		Омлет натуральный с маслом сливочным	Ккал-253, Белки-18, Жиры-19, У/в-3	123-11
200		Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-76
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-437, Белки-23, Жиры-23, У/в-27	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>				
200		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	16-37
110		Фрикадельки мясные с соусом	Ккал-303, Белки-17, Жиры-20, У/в-11	120-28
180		Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
125		Яблоко	Ккал-59, У/в-11	24-38
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206,94)			Ккал-924, Белки-31, Жиры-38, У/в-97	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
32		Икра из кабачков	Ккал-15, Жиры-1, У/в-1	6-06
105		Поджарка из индейки	Ккал-278, Белки-17, Жиры-22, У/в-3	107-02
180		Рис припущенный с овощами г/к.	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	43-16
200		Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-82
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит			Ккал-747, Белки-27, Жиры-33, У/в-108	176-94



Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
