

Школы Родники ()

| Выход (г) | Для документов | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------------|----------------|---|---|-------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | |
| 200 | | Компот из сухофруктов | Ккал-92, У/в-22 | 6-36 |
| 100 | | Булочка с корицей | Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75 | 38-18 |
| Итого за Полдник(50-00) | | | Ккал-480, Белки-11, Жиры-7, У/в-97 | 44-54 |
| <u>Комплек (1-4 классы)</u> | | | | |
| 127 | | Голень запеченная в пряном соусе | Ккал-255, Белки-16, Жиры-12, У/в-10 | 80-42 |
| 150 | | Рис припущенный Овощной букет. | Ккал-198, Белки-5, Жиры-8, У/в-29 | 33-78 |
| 200 | | Компот из смородины | Ккал-91, У/в-48 | 31-88 |
| 25 | | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-44 |
| Итого за 1-4 (149,52)-завтрак | | | Ккал-605, Белки-23, Жиры-20, У/в-99 | 149-52 |
| <u>Обед 5-11классы</u> | | | | |
| 180 | | Борщ с капустой и картофелем без сметаны | Ккал-103, Белки-2, Жиры-5, У/в-12 | 12-62 |
| 90 | | Индейка по Люблински | Ккал-255, Белки-15, Жиры-20, У/в-3 | 116-37 |
| 170 | | Макароны запеченные с сыром | Ккал-293, Белки-10, Жиры-13, У/в-32 | 39-19 |
| 200 | | Компот из смородины | Ккал-91, У/в-48 | 31-88 |
| 25 | | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-44 |
| 25 | | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-63, Белки-2, У/в-9 | 3-44 |
| Итого за Обед5-11(206.94) | | | Ккал-865, Белки-30, Жиры-39, У/в-116 | 206-94 |



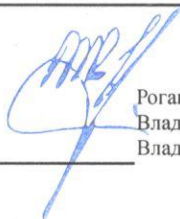
Комплекс1 (5-11классы)

| | | | |
|-----|--|-------------------------------------|--------------|
| 25 | Икра из кабачков | Ккал-12, Жиры-1 | 5-06 |
| 100 | Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины | Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12 | 84-93 |
| 180 | Рис припущенный Овощной букет | Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34 | 40-54 |
| 130 | Яблоко | Ккал-61, У/в-12 | 25-71 |
| 200 | Компот из ягодной смеси | Ккал-91, У/в-48 | 13-82 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-44 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-63, Белки-2, У/в-9 | 3-44 |

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-860, Белки-26, Жиры-35, У/в-128 **176-94**

Итого за Ккал-2 810, Белки-90, Жиры-101, У/в-441 **577-94**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____