

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	38-18
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-383, Белки-8, Жиры-5, У/в-79	44-54
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-150, Белки-6, Жиры-10, У/в-15	44-92
220/15	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-242, Белки-7, Жиры-7, У/в-36	33-88
140	Яблоко	Ккал-66, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	27-69
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
60	Блинчики с начинкой	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	35-35
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-651, Белки-17, Жиры-21, У/в-128	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
250	Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-169, Белки-7, Жиры-14, У/в-33	27-97
230	Жаркое по домашнему из говядины	Ккал-311, Белки-14, Жиры-23, У/в-11	148-62
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-47
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-703, Белки-24, Жиры-37, У/в-89	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Ккал-202, Белки-24, Жиры-12, У/в-1	126-12
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
110	Яблоко	Ккал-52, У/в-10	21-81
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-72
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-632, Белки-34, Жиры-23, У/в-74	176-90

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
