

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот "Вишенка"</b>	Ккал-98, У/в-24	<b>23-47</b>
100	<b>Манник</b>	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	<b>26-53</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-474, Белки-5, Жиры-19, У/в-70	<b>50-00</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
17	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-27, Жиры-2, У/в-1	<b>13-07</b>
100	<b>Чикен болл в сметанном соусе</b>	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	<b>55-62</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	Ккал-204, Белки-6, Жиры-5, У/в-32	<b>50-34</b>
200	<b>Компот "Вишенка"</b>	Ккал-98, У/в-24	<b>23-47</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>		Ккал-601, Белки-20, Жиры-22, У/в-89	<b>149-38</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
18	<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-11, Жиры-1, У/в-1	<b>10-93</b>
250	<b>Суп лапша домашняя с филе кур 200/10</b>	Ккал-215, Белки-8, Жиры-17, У/в-41	<b>26-47</b>
250	<b>Плов Золотинка из индейки</b>	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	<b>130-78</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>31-88</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>		Ккал-918, Белки-32, Жиры-42, У/в-155	<b>206-94</b>

Комплекс1 (5-11классы)

48	<b>Квашеная капуста по домашнему</b>	Ккал-39, Белки-1, Жиры-2, У/в-4	<b>11-04</b>
120	<b>Чикен болл в сметанном соусе</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	<b>66-74</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	<b>60-40</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>31-88</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>

---

**Итого за 5-11 (176-94)родит** Ккал-677, Белки-24, Жиры-26, У/в-124 **176-94**

---

**Итого за** Ккал-2 671, Белки-82, Жиры-109, У/в-439 **583-26**

Директор

  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

  
Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_