

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	39-88
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-150, Белки-2, У/в-22	47-56
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
90	Шницель н/р из свинины	Ккал-235, Белки-14, Жиры-13, У/в-14	94-30
160	Пюре картофельное	Ккал-154, Белки-4, Жиры-6, У/в-18	37-74
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-644, Белки-23, Жиры-20, У/в-86	149-25
<u>Обед 5-11классы</u>			
200/5	Суп из разных овощей со сметаной	Ккал-93, Белки-2, Жиры-6, У/в-9	18-72
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-79
160	Каша гречневая с овощами	Ккал-248, Белки-7, Жиры-10, У/в-37	28-52
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	23-47
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-633, Белки-25, Жиры-22, У/в-86	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
11	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-7	6-49
100	Шницель рубленый из индейки.	Ккал-293, Белки-18, Жиры-22, У/в-5	110-77
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-715, Белки-27, Жиры-29, У/в-83	176-94
Итого за		Ккал-2 141, Белки-77, Жиры-71, У/в-277	580-69

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна





Согласовано
