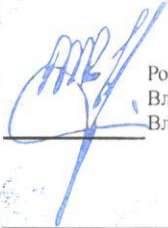


**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-39</b>
120	<b>Манник</b>	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	<b>33-65</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103	<b>47-04</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
40	<b>Закуска "Сеньор помидор"</b>	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	<b>18-62</b>
100	<b>Рыба тушеная в томатном соусе с овощами</b>	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	<b>84-95</b>
150	<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	<b>35-39</b>
210	<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>7-12</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>		Ккал-425, Белки-32, Жиры-13, У/в-43	<b>149-52</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
220	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</b>	Ккал-143, Белки-2, Жиры-5, У/в-13	<b>38-01</b>
100	<b>Индейка по-мексикански</b>	Ккал-311, Белки-20, Жиры-23, У/в-6	<b>98-73</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	<b>60-40</b>
210	<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>6-36</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206,94)</b>		Ккал-799, Белки-31, Жиры-35, У/в-79	<b>206-94</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>			
17	<b>Закуска "Сеньор помидор"</b>	Ккал-9, Жиры-1	<b>7-93</b>
100	<b>Рыба тушеная в томатном соусе с овощами</b>	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	<b>112-54</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	<b>42-47</b>
210	<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>7-12</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>		Ккал-505, Белки-34, Жиры-14, У/в-55	<b>176-94</b>



Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Олия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_