



Школы Родники ()

Для ВЫБОРА ДОКУМЕНТОВ	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-82, У/в-20	11-82
100	Булочка с корицей	Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75	38-18
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-470, Белки-11, Жиры-7, У/в-95	50-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
27	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-16, Жиры-1, У/в-1	17-86
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-02
150	Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-198, Белки-5, Жиры-8, У/в-29	33-32
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-567, Белки-20, Жиры-19, У/в-98	149-52

Обед 5-11классы

39	<i>Закуска "Огурец Молодец"</i>	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	25-54
200	<i>Борщ с капустой и картофелем без сметаны</i>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	13-86
90	<i>Индейка по Люблински</i>	Ккал-255, Белки-15, Жиры-20, У/в-3	97-34
180	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-92, У/в-22	6-36
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44

Итого за Обед5-11(206,94) Ккал-790, Белки-27, Жиры-34, У/в-89 **206-94**

Комплекс1 (5-11классы)

40	<i>Икра из кабачков</i>	Ккал-19, Жиры-2, У/в-1	7-63
100	<i>Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины</i>	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	84-82
180	<i>Рис припущенный Овощной букет</i>	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-99
140	<i>Яблоко</i>	Ккал-66, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	24-23
200	<i>Компот из ягодной смеси</i>	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-872, Белки-26, Жиры-36, У/в-129 **176-94**

Итого за Ккал-2 699, Белки-84, Жиры-95, У/в-412 **583-40**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна