

Школы Родники ()

Выход (г) для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Полдник</u>		
	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
100	Булочка с корицей	Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75	38-18
	Итого за Полдник(50-00)	Ккал-480, Белки-11, Жиры-7, У/в-97	44-54
	<u>Комплексе (1-4 классы)</u>		
127	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-255, Белки-16, Жиры-12, У/в-10	80-42
150	Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-198, Белки-5, Жиры-8, У/в-29	33-78
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
	Итого за 1-4 (149,52)-завтрак	Ккал-605, Белки-23, Жиры-20, У/в-99	149-52
	<u>Обед 5-11классы</u>		
180	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	Ккал-103, Белки-2, Жиры-5, У/в-12	12-62
90	Индейка по Люблински	Ккал-255, Белки-15, Жиры-20, У/в-3	116-37
170	Макароны запеченные с сыром	Ккал-293, Белки-10, Жиры-13, У/в-32	39-19
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
	Итого за Обед5-11(206.94)	Ккал-865, Белки-30, Жиры-39, У/в-116	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

25	Икра из кабачков	Ккал-12, Жиры-1	5-06
100	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	84-93
180	Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	40-54
130	Яблоко	Ккал-61, У/в-12	25-71
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-82
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-860, Белки-26, Жиры-35, У/в-128 **176-94**

Итого за Ккал-2 810, Белки-90, Жиры-101, У/в-441 **577-94**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____