



Школы Родники ()

Выход (Г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из клубники</i>	Ккал-128, У/в-32	18-80
80	<i>Коржик молочный</i>		29-88
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-128, У/в-32	48-68
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/12	<i>Батон с сыром</i>	Ккал-110, Белки-5, Жиры-3, У/в-15	19-65
180	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	Ккал-253, Белки-18, Жиры-19, У/в-3	123-11
200	<i>Чай черный с ягодами(облепиха)</i>	Ккал-74, У/в-9	6-76
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-437, Белки-23, Жиры-23, У/в-27	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
200	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.</i>	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	16-37
110	<i>Фрикадельки мясные с соусом</i>	Ккал-303, Белки-17, Жиры-20, У/в-11	120-28
180	<i>Каша гречневая с овощами</i>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
85	<i>Мандарин</i>	Ккал-28, У/в-11	24-38
200	<i>Напиток с витаминами</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
200	<i>Витошка</i>		6-76
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-893, Белки-31, Жиры-37, У/в-97	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
35	<i>Икра из кабачков</i>	Ккал-17, Жиры-2, У/в-1	6-49
105	<i>Поджарка из индейки</i>	Ккал-278, Белки-17, Жиры-22, У/в-3	107-02
180	<i>Рис припущенный с овощами 2/к.</i>	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	43-16
200	<i>Компот из ягодной смеси</i>	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-749, Белки-27, Жиры-33, У/в-108	176-94

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

Директор

Бухгалтер

Заведующая

столовой

Согласовано