

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

**Полдник**

200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
100	<b>Пирожок слоеный с яблоком</b>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	<b>36-05</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			<b>46-38</b>

**Комплекс (1-4 классы)**

90	<b>Шницель н/р из свинины</b>	Ккал-235, Белки-14, Жиры-13, У/в-14	<b>94-30</b>
160	<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-154, Белки-4, Жиры-6, У/в-18	<b>37-74</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>			<b>149-25</b>

**Обед 5-11классы**

200	<b>Суп из разных овощей со сметаной</b>	Ккал-91, Белки-2, Жиры-6, У/в-8	<b>18-58</b>
100	<b>Гуляш из говядины</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	<b>132-79</b>
170	<b>Каша гречневая с овощами</b>	Ккал-263, Белки-8, Жиры-10, У/в-39	<b>30-30</b>
200	<b>Компот "Вишенка"</b>	Ккал-98, У/в-24	<b>21-83</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>			<b>206-94</b>

**Комплекс1 (5-11классы)**

29	<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-17, Жиры-1, У/в-1	<b>18-69</b>
100	<b>Шницель рубленый из индейки.</b>	Ккал-293, Белки-18, Жиры-22, У/в-5	<b>98-57</b>
180	<b>Пюре картофельное.</b>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	<b>42-47</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>

**Итого за 5-11 (176,94) родит** Ккал-725, Белки-27, Жиры-30, У/в-83 **176-94**

**Итого за** Ккал-2 257, Белки-78, Жиры-72, У/в-301 **579-51**

Директор

Ротанов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_

Согласовано

\_\_\_\_\_