

**Школы Родники ()**

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>		
200 Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
90 Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-56
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		<b>50-00</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>		
25/10 Батон с маслом сливочным.	Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16	19-74
125 Бийогурт	Ккал-78, Белки-2, Жиры-2, У/в-6	59-33
250 Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-288, Белки-7, Жиры-7, У/в-29	50-02
200 Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>		<b>149-52</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>		
200 Борщ с капустой и картофелем без сметаны	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	13-90
100 Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	136-03
180 Фузилли. (спиральки)	Ккал-227, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	21-69
200 Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25 Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>		<b>206-94</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>		
14 Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-8, Жиры-1	9-48
100 Чахохбили из филе куриного..50/50	Ккал-182, Белки-15, Жиры-12, У/в-4	98-56
180 Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	40-19
200 Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25 Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25 Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>		<b>176-94</b>
<b>Итого за</b>		<b>583-40</b>

Директор \_\_\_\_\_  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой \_\_\_\_\_  
Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_