



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из яблок</i>	Ккал-82, У/в-20	12-95
100	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	24-27
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-373, Белки-8, Жиры-5, У/в-77	37-22
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/10	<i>Батон с маслом сливочным и сыром</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
220	<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	Ккал-227, Белки-7, Жиры-6, У/в-34	31-39
132	<i>Мандарин</i>	Ккал-44, Белки-1, Жиры-1, У/в-17	37-52
203	<i>Чай с лимоном. 200/3</i>	Ккал-38, У/в-10	4-72
60	<i>Блинчики с начинкой</i>	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	35-35
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-598, Белки-16, Жиры-20, У/в-128	149-40
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/5	<i>Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10</i>	Ккал-178, Белки-7, Жиры-14, У/в-34	29-90
230	<i>Жаркое по домашнему из говядины</i>	Ккал-311, Белки-14, Жиры-23, У/в-11	148-33
200	<i>Компот "Вишенка"</i>	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-711, Белки-25, Жиры-38, У/в-91	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10</i>	Ккал-202, Белки-24, Жиры-12, У/в-1	126-12
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая.</i>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
110	<i>Яблоко</i>	Ккал-52, У/в-10	21-75
203	<i>Чай с лимоном. 200/3</i>	Ккал-38, У/в-10	4-72
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-632, Белки-34, Жиры-23, У/в-74	176-84

Итого за Ккал-2 313, Белки-83, Жиры-86, У/в-369

570-40

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
