

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из клубники</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>18-80</b>
80	<b>Коржик молочный</b>		<b>29-88</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-128, У/в-32	<b>48-68</b>
<b><u>Комплексе (1-4 классы)</u></b>			
25/12	<b>Батон с сыром</b>	Ккал-110, Белки-5, Жиры-3, У/в-15	<b>19-46</b>
180	<b>Омлет натуральный с маслом сливочным</b>	Ккал-253, Белки-18, Жиры-19, У/в-3	<b>123-11</b>
200	<b>Чай черный с ягодами(облепиха)</b>	Ккал-74, У/в-9	<b>6-76</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>		Ккал-437, Белки-23, Жиры-23, У/в-27	<b>149-33</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.</b>	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	<b>16-37</b>
110	<b>Фрикадельки мясные с соусом</b>	Ккал-303, Белки-17, Жиры-20, У/в-11	<b>120-28</b>
180	<b>Каша гречневая с овощами</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>32-09</b>
85	<b>Мандарин</b>	Ккал-28, У/в-11	<b>24-38</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-38</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>		Ккал-893, Белки-31, Жиры-37, У/в-97	<b>206-94</b>
<b><u>Комплексе1 (5-11классы)</u></b>			
25	<b>Икра из кабачков</b>	Ккал-12, Жиры-1	<b>4-84</b>
120	<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-318, Белки-19, Жиры-25, У/в-3	<b>108-67</b>
180	<b>Рис припущенный с овощами г/к.</b>	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	<b>43-16</b>
200	<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-39</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>		Ккал-784, Белки-29, Жиры-36, У/в-108	<b>176-94</b>



Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_