

**Школы Родники ()**

Выход (руб)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Полдник</b>			
200	<b>Компот "Вишенка"</b>	Ккал-98, У/в-24	<b>21-83</b>
100	<b>Манник</b>	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	<b>27-92</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-474, Белки-5, Жиры-19, У/в-70	<b>49-75</b>
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>			
19	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	<b>14-97</b>
100	<b>Чикен болл в сметанном соусе</b>	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	<b>55-50</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	Ккал-204, Белки-6, Жиры-5, У/в-32	<b>50-34</b>
200	<b>Компот "Вишенка"</b>	Ккал-98, У/в-24	<b>21-83</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>		Ккал-605, Белки-20, Жиры-22, У/в-89	<b>149-52</b>
<b>Обед 5-11классы</b>			
20	<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-12, Жиры-1, У/в-1	<b>13-14</b>
272	<b>Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2</b>	Ккал-189, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	<b>37-74</b>
250	<b>Плов Золотинка из индейки</b>	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	<b>117-30</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>31-88</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>		Ккал-893, Белки-31, Жиры-39, У/в-149	<b>206-94</b>



Комплекс1 (5-11классы)

48	<b>Квашеная капуста по домашнему</b>	Ккал-39, Белки-1, Жиры-2, У/в-4	<b>11-18</b>
120	<b>Чикен болл в сметанном соусе</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	<b>66-60</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	<b>60-40</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>31-88</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 5-11 (176-94)родит</b>		Ккал-677, Белки-24, Жиры-26, У/в-124	<b>176-94</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-2 649, Белки-81, Жиры-106, У/в-432	<b>583-15</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_