

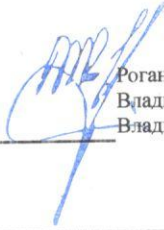
**Школы Родник ()**

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай черный с ягодами(облепиха)</b>	Ккал-74, У/в-9	<b>6-76</b>
75	<b>Крендель с сахаром</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	<b>40-36</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-157, Белки-2, У/в-18	<b>47-12</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
25/20/2 5	<b>Батон с маслом сливочным и сыром</b>	Ккал-210, Белки-9, Жиры-14, У/в-21	<b>62-89</b>
260	<b>Каша Дружба молочная с маслом с</b>	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	<b>38-54</b>
130	<b>Мандарин</b>	Ккал-43, Белки-1, Жиры-1, У/в-16	<b>36-96</b>
207	<b>Чай с лимоном 200/7</b>	Ккал-60, У/в-15	<b>6-32</b>
25	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	<b>4-81</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>		Ккал-698, Белки-20, Жиры-23, У/в-116	<b>149-52</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
6	<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-4	<b>4-13</b>
250/10	<b>Суп крестьянский с крупой с мясом.</b>	Ккал-179, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	<b>31-95</b>
100	<b>Гуляш из говядины</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	<b>132-79</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая()</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>20-81</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-38</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>		Ккал-782, Белки-30, Жиры-24, У/в-104	<b>206-94</b>

Комплекс1 (5-11классы)

25/20/2 5	<b>Батон с маслом сливочным и сыром</b>	Ккал-210, Белки-9, Жиры-14, У/в-21	<b>62-86</b>
260	<b>Каша Дружба молочная с маслом с</b>	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	<b>38-54</b>
115	<b>Мандарин</b>	Ккал-38, Белки-1, Жиры-1, У/в-14	<b>32-51</b>
210	<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>7-68</b>
60	<b>Блинчики с начинкой</b>	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	<b>35-35</b>
<b>Итого за 5-11 (176-94)родит</b>		Ккал-768, Белки-22, Жиры-27, У/в-152	<b>176-94</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-2 404, Белки-74, Жиры-75, У/в-390	<b>580-52</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_