

Школы Родники ()

Выход (руб)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
100		Булочка с корицей	Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75	38-18
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-480, Белки-11, Жиры-7, У/в-97	44-54
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
127		Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-255, Белки-16, Жиры-12, У/в-10	80-29
150		Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-198, Белки-5, Жиры-8, У/в-29	33-78
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-605, Белки-23, Жиры-20, У/в-99	149-39
<u>Обед 5-11классы</u>				
29		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-17, Жиры-1, У/в-1	18-96
200		Борщ с капустой и картофелем без сметаны	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	14-02
90		Индейка по Люблински	Ккал-255, Белки-15, Жиры-20, У/в-3	103-76
180		Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200		Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-784, Белки-27, Жиры-34, У/в-89	206-94



Комплекс1 (5-11классы)

22	Икра из кабачков	Ккал-10, Жиры-1	4-18
100	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	83-74
180	Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	40-54
140	Яблоко	Ккал-66, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	27-69
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-82
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-863, Белки-26, Жиры-35, У/в-129 **176-85**

Итого за Ккал-2 732, Белки-87, Жиры-96, У/в-415 **577-72**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано