

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	36-05
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-242, Белки-3, У/в-44	46-38
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
90	Шницель н/р из свинины	Ккал-235, Белки-14, Жиры-13, У/в-14	94-30
160	Пюре картофельное	Ккал-154, Белки-4, Жиры-6, У/в-18	37-74
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-644, Белки-23, Жиры-20, У/в-86	149-25
<u>Обед 5-11классы</u>			
200	Суп из разных овощей со сметаной	Ккал-91, Белки-2, Жиры-6, У/в-8	18-58
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-79
170	Каша гречневая с овощами	Ккал-263, Белки-8, Жиры-10, У/в-39	30-30
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-646, Белки-26, Жиры-23, У/в-88	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
29	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-17, Жиры-1, У/в-1	18-69
100	Шницель рубленый из индейки.	Ккал-293, Белки-18, Жиры-22, У/в-5	98-57
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-725, Белки-27, Жиры-30, У/в-83	176-94
Итого за		Ккал-2 257, Белки-78, Жиры-72, У/в-301	579-51

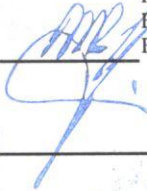
Директор

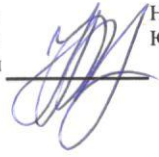
Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна





Согласовано
