

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
90	Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-56
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-336, Белки-7, Жиры-5, У/в-69	50-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным.	Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16	19-74
125	Биоiogурт	Ккал-78, Белки-2, Жиры-2, У/в-6	59-33
250	Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-288, Белки-7, Жиры-7, У/в-29	50-02
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-889, Белки-17, Жиры-21, У/в-62	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
200	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	13-90
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	136-03
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-227, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	21-69
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-682, Белки-31, Жиры-22, У/в-110	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
14	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-8, Жиры-1	9-13
100	Чахохбили из филе куриного..50/50	Ккал-182, Белки-15, Жиры-12, У/в-4	98-56
180	Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	40-54
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-650, Белки-25, Жиры-22, У/в-84	176-94
Итого за		Ккал-2 558, Белки-80, Жиры-69, У/в-325	583-40

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано