

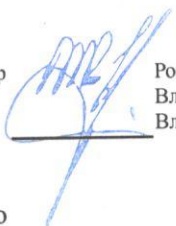
Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
100		Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	29-20
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-460, Белки-10, Жиры-14, У/в-73	35-56
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
25/10/10		Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/10		Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	38-54
125		Яблоко	Ккал-59, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	24-60
200		Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
60		Блинчики с начинкой	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	34-11
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-784, Белки-21, Жиры-25, У/в-151	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>				
205		Суп пюре из овощей с гренками	Ккал-132, Белки-4, Жиры-5, У/в-16	23-34
240		Плов Золотинка из говядины	Ккал-381, Белки-17, Жиры-18, У/в-32	144-62
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-729, Белки-24, Жиры-24, У/в-117	206-72

Комплекс1 (5-11классы)

38	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	24-77
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-06
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-690, Белки-24, Жиры-18, У/в-92	176-94
Итого за		Ккал-2 664, Белки-79, Жиры-80, У/в-434	568-74

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
